

Kdo je aktivní, ten září: Desítka lidí na Olomoucku otestuje v září kola jako běžný způsob dopravy

Praha, 1. září 2025

Právě dnes začíná celostátní kampaň Aktivní září, jejímž cílem je rozhýbat Česko. Spolek Partnerství pro městskou mobilitu, z. s. se k Aktivnímu září připojuje s řadou akcí podporujících udržitelnou dopravu. Jednou z nich je podpora desítky lidí v Olomouckém kraji, kteří se rozhodli změnit své dopravní chování a po celé září používat v běžném životě zejména kola.

Celostátní kampaň a společenská výzva Aktivní září oslovuje a motivuje celou populaci bez rozdílů věku, pohlaví a bez ohledu na stávající fyzickou kondici k pravidelnému pohybu a zdravému životnímu stylu.

„Pohyb by měl být nedílnou součástí našich životů a jednou z důležitých složek primární péče o naše fyzické i duševní zdraví. Proto se snažíme motivovat lidi k pohybu a rozhýbat celé Česko,“ říká **Jana Havrdová**, předsedkyně správní rady Nadačního fondu [Aktivní Česko](#).

K Aktivnímu září se připojuje s celou řadou akcí i spolek Partnerství pro městskou mobilitu, z. s., který usiluje o dobré změny ve veřejném prostoru a svými akcemi podporuje udržitelnou dopravu.

„Chůze, jízda na kole nebo využívání kombinace veřejné dopravy s aktivním pohybem (tzv. intermodalita) vytváří skvělé podmínky pro zdravý pohyb. Jako bonus je navíc šetrnější k životnímu prostředí a městskému prostoru,“ popisuje jednatel [spolku Partnerství pro městskou mobilitu](#) a národní cyklokoordinátor **Jaroslav Martinek**.

Spolek podporuje mimo jiné desítku lidí v Olomouckém kraji, kteří se rozhodli změnit své dopravní chování a po celé září používat ke každodenní dopravě kola, která jim spolek díky [projektu Active2 Public transport](#) půjčil.

„Cyklistická doprava je nejen šetrnější k životnímu prostředí a ohleduplnější k lidem žijícím ve městech, ale má také pozitivní dopady na fyzickou kondici lidí a umožňuje jim v životě zvolnit a dopřát hlavě trochu odpočinku a prostoru k načerpání nových sil,“ vyzdvihuje přínosy cyklo dopravy starosta Velké Bystřice a jeden z testerů cyklistické dopravy **Marek Pazdera**.

Lidé, kteří budou cyklistickou dopravu testovat, byli vybráni na základě spolupráce s městy z regionů Bystřicka, Šternbersko a Uničovsko na Olomoucku. Každý z nich bude po měsíc používat kolo, které bude vyhovovat jeho požadavkům – součástí testování jsou 2 nákladní kola pro převoz nákladu, 2 nákladní kola pro převoz dětí a 6 elektrických skládacích kol.

Pomáháme měnit města k dobrému



„Díky půjčenému cargo kolu mohu se svými psími holkami Gábi a Cesmínou objevovat všechny bystřické cyklotrasy. Nemusím kvůli nim používat auto – snadno s nimi dojedu do lesa na procházku, společně nakupujeme a do korby se pohodlně vleze jak nákup, tak mé psí parťáčky,“ popisuje **Martina Skálová** své začátky s cargo kolem, které jí bylo zapůjčeno.

Testeři kol se stávají ambasadory změny dopravního chování. O tom, jaké pro ně bylo jezdit celý měsíc na kole a zda si přenesli nový návyk i do dalších měsíců, se lidé dozví prostřednictvím videí a rozhovorů. Ty budou použity i při zahájení [celostátní kampaně ZVOLNI](#) na Ministerstvu dopravy 16. září a dále ve Velké Bystřici 26. září.

Její součástí bude také výzva inspirovaná testováním kol: „Zkuste si den bez auta. Vyrazte pěšky, na kole nebo veřejnou dopravou a vnímejte, co všechno se může změnit – kolem vás i ve vás.“

KONTAKT PRO MÉDIA

- **Ing. Jaroslav Martinek**, národní cyklokoordinátor a jednatel spolku Partnerství pro městskou mobilitu, z. s.
tel. 602 503 617, e-mail: jarda@dobramesta.cz

FOTOGALERIE

<https://tinyurl.com/4y8ndfzr>



O spolku Partnerství pro městskou mobilitu, z. s.

Partnerství pro městskou mobilitu, z. s. pomáhá městům zlepšovat dopravu a veřejný prostor. Spolek sdružuje města, kraje i odborníky a podporuje chůzi, cyklistiku a veřejnou dopravu jako zdravější a udržitelnější způsoby pohybu po městě. Propojuje česká i evropská města, sdílí dobré příklady, vzdělává a pomáhá zavádět moderní dopravní řešení. Více informací najdete na: www.dobramesta.cz



Pomáháme měnit města k dobrému



O projektu Active2 Public transport

Projekt Active2 Public Transport usiluje o usnadnění kombinace chůze, jízdy na kole a veřejné dopravy ve městech. Cílem je, aby se lidé mohli pohodlně a bezpečně dopravovat bez auta – pěšky, na kole nebo MHD. Projekt zlepšuje přístup k zastávkám, testuje nová řešení jako cykloboxy nebo lepší propojení dopravních aplikací a podporuje moderní a čistou dopravu. Do projektu je zapojeno 11 partnerů z 9 evropských zemí a probíhá v letech 2024–2026 s podporou programu Interreg Danube. Více informací najdete na: www.dobramesta.cz/active2public-transport



O kampani ZVOLNI

Nová strategie spolku pod sloganem ZVOLNI má rozproudit debatu na téma náš společný prostor a zklidňování dopravy ve městech. Tato strategie zahrnuje edukační aktivity zaměřené na přínos zón 30, školních a cyklistických ulic a dalších opatření zklidňujících dopravu ve městech. Strategie je postavena na spolupráci s architekty, urbanisty a dalšími odborníky, kteří společně budou sdílet zkušenosti pro řešení městské mobility – od zón 30 přes cyklistické stezky až po sdílené prostory. Symbolem zvolnění a pomalosti je maskot Náš želvák. Kampaň probíhá v synergii s národní iniciativou Žijeme města budoucnosti, která byla spuštěna dne 4. 3. 2025 v Poslanecké sněmovně. Kampaň je testována v pilotních městech Dobříš, Krnov, Pelhřimov, Říčany a Třinec, kde se budou zkoušet konkrétní opatření v praxi – od vytváření sdílených zón až po zavádění školních ulic. Tato strategie je podporována Fondem zábrany škod. Více informací najdete na: www.dobramesta.cz/zvolni



Pomáháme měnit města k dobrému

